

## En god vuggestuestart i Skovlinden

**Forberedelse** - Det kan være en stor ting for både jeres barn og jer, når I første gang møder vuggestuelivet.

I skal vænne jer til at være mindre tid sammen og til at få nye indtryk hver for sig. Fortæl os, hvordan I har det, så vi kan hjælpes ad med at gøre starten så tryk som muligt for jer. Vi inviterer jer til et opstartsmøde, hvor I kan se og høre om vuggestuen, og hvor vi kan høre om jeres barn samt vi kan afstemme vores forventninger med hinanden ift. jeres barn opstart og indkøring i vuggestuen.

**Middagslur** - De fleste børn har brug for middagslur, når de starter i vuggestue. Vi tilpasser os barnets rytme, så jeres barn kan sove, når det har behov for det. Det er en fordel, hvis barnet er vant med at sove i barnevogn og kan falde i søvn uden at skulle køres tur i barnevogn og el. vugges i søvn. Er jeres barn vant til at blive ammet for at falde i søvn, er det en god ide at vænne jeres barn af med det, så barnet kan falde i søvn på anden vis.

**God tid** - At starte i vuggestue kræver tilvænning. Det er derfor vigtigt, at I har god tid til at hjælpe jeres barns indkøring i vuggestuen godt i gang. De første par dage er den ene af jer forældre med jeres barn i vuggestuen, og de næste tre dage over vi at sige farvel, hvor I tager afsted i et kortere tidsrum. Dvs. at I kan forvente, at det som udgangspunkt tager minimum en uge at indkøre jeres barn i vuggestue, for enkelte tager det længere tid.



Sørg for ikke at have en masse planer efter vuggestuetid i starten. Jeres barn får mange nye indtryk her, og har brug for roen og nærværet med jer, når I kommer hjem.

**Trøst** - Det kan være en hjælp for jeres barn, hvis I har vænnet barnet til at kunne trøstes med en sut, en nusseklud, eller en bamse. Det vigtigste er, at I får fortalt os, hvad der er en god måde at trøste jeres barn på. Det kan ikke undgås, at jeres barn bliver ked af det i vuggestuen. Det er en naturlig del af barnets udvikling at udtrykke sig via gråd.

**Afsked og gensyn** - Når I skal sige farvel, er det hensigtsmæssigt, at I tydeligt signalerer, at I skal gå. I kan f.eks. italesætte, at I skal gå, give kys/kram, vinke og sige "vi ses i eftermiddag". På den måde får jeres barn fornemmelsen af og er bevidst om, at I går. Er jeres barn begyndt at gå, er det betydningsfuldt, at I så vidt muligt lader barnet selv gå ind i vuggestuen og el. hen til den voksne, så de tager initiativet hertil.

**Mobiltelefon**- Vi opfordrer til, at I ikke taler i mobiltelefon, når I afleverer og henter jeres barn. Dette er vigtigt af hensyn til jeres barn, så det oplever nærvær i disse stunder.