

En god børnehavestart i Skovlinden

Forberedelse

Det kan være en stor ting for både jer og jeres barn, når I første gang møder børnehavelivet.

I skal vænne jer til aflevere jeres barn i børnehaven, hvor der er flere børn, tempoet er anderledes, de fysiske miljøer er større og der foregår flere aktiviteter på samme tid og sted, end hvad I højst sandsynligt er vant med. Fortæl os, hvordan I har det, så vi kan hjælpes ad med at gøre starten så tryk som muligt for både barnet og jer forældre. Vi inviterer jer til et opstartsmøde, hvor I kan se og høre om børnehaven, og hvor vi høre om jeres barn samt vi kan afstemme vores forventninger med hinanden ift. jeres barn opstart og indkøring i børnehaven.

Middagslur

Sover jeres barn fortsat middagslur tilbydes dette også i børnehaven. De fleste børn er på vej til at udfase middagsluren og får i stedet et powernap, når vi har siesta kl. 13.30. Er jeres barn vant med at sove ude i barnevogn, er det en god ide at vænne jeres barn af med det og i stedet sove på en madras inde a la det jeres barn vil møde i børnehaven.

God tid

At starte i børnehave kræver tilvænning, også selv om jeres barn har gået i vuggestue i samme børnehus. Det er derfor vigtigt, at I har god tid til at hjælpe jeres barns indkøring i børnehaven godt i gang. Den første dag er den ene af jer forældre med i børnehave, og de næste tre dage har barnet korte dage. Her øver vi at sige farvel, hvor I tager afsted i et kortere tidsrum. Dvs. at I kan forvente, at det tager ca. en uge at indkøre jeres barn i børnehaven.

Sørg for ikke at have en masse planer efter børnehavetid i starten. Jeres barn får mange nye indtryk her, og har brug for roen og nærværet med jer, når I kommer hjem.

Tryghed og trøst

Det kan være en hjælp for jeres barn, hvis det i starten har en bamse el. andet tryghedsskabende med hjemmefra. Dette har vi gode erfaringer med ift. tryghed og til trøst, hvis der er behov herfor. Bruger jeres barn sut og har en el. nusseklud tilbydes dette som en naturlig trøst til jeres barn. Det vigtigste er, at I får fortalt os, hvad der er en god måde at trøste dit barn på. Det kan ikke undgås at jeres barn bliver ked af det i børnehaven. Det er en naturlig del af barnets udvikling at udtrykke sig via gråd.

Blefri

Det er individuelt, hvornår barnet er klar til at blive blefri. Vi har ingen forventning om, at jeres barn skal være blefri, når det starter i børnehave. Er jeres barn ikke på vej hertil, så vent med dette, indtil jeres barn er blevet tryk og vant med at gå i børnehave. Det vigtigste heri er, at vi er afstemt med hinanden omkring dette.

Afsked og gensyn

Når I skal sige farvel, er det hensigtsmæssigt, at I tydeligt signalerer, at I skal gå. I kan f.eks. italesætte, at I skal gå, give kys/kram og vinke, og sige "vi ses i eftermiddag". På den måde får jeres barn fornemmelsen af og er bevidst om, at I går.



Mobiltelefon

Vi opfordrer til, at I ikke taler i mobiltelefonen, når I afleverer og henter jeres barn. Dette er vigtigt af hensyn til jeres barn, så det oplever nærvær i disse stunder.

Gode færdigheder

- Kunne tage tøj, sko og støvler af/på selv.
- Bære sin rygsæk selv.
- Åbne sin madkasse og drikkedunk uden voksenhjælp.